

« Loargann gouere, east e peb bro. »

« A la pleine lune de juillet, moisson en tout pays. »

Horaires Mairie

Du lundi au vendredi : de 8h45 à 12h
Les mardis, mercredis et jeudi : de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h30
Le Samedi : de 9h à 12h

Horaires Agence Postale

Tous les matins de 8h45 à 12h (le samedi de 9h à 12h) et le mercredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h

Horaires Bibliothèque

Mercredi : de 10h à 12h et de 15h à 17h
Dimanche : de 10h à 12h

Cabinet infirmier

Portable : 06 68 29 25 94

Permanences

Assistante sociale CDAS :

Caroline CAROFF le jeudi matin sur rendez-vous au 02.98.88.99.90

OPAH : Sur rendez-vous au 02.98.15.32.32

France Services : Mercredi matin 9h-12h avec ou sans rendez-vous au 07.69.47.35.88 ou à fs.morlaix@pimms.org.

Mission Locale (sur rendez-vous au 02.98.15.15.50) :

- Mairie de Pleyber-Christ le mardi de 9h00 à 12h00,

- Mairie de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner tous les 1ers et 3ème mardis du mois, de 14h à 17h

Banque alimentaire

Les mercredis 19 juillet et 30 août de 11h à 12h, cuisine de la salle polyvalente.

Web

Retrouvez toutes les informations et le Ploun'Infos en pdf sur le site internet de la commune :

<https://www.plouneour-menez.bzh/>

Ou sur la page Facebook

<https://www.facebook.com/mairieplouneourmenez>

CHARTE ENVIRONNEMENTALE - L'éco-geste de l'été

L'eau, une ressource précieuse qui pourrait venir à manquer. Notre commune n'est pas, pour le moment, dans la même situation que l'été dernier, mais... économiser l'eau n'est pas qu'une question de budget. C'est aussi un enjeu environnemental majeur. Si l'eau n'est certes pas rare sur la planète (elle recouvre 72 % de la surface du globe), l'eau douce l'est en revanche davantage, ne représentant que 2,8 % du volume global. Entre 1920 et aujourd'hui, la population mondiale a quasiment quadruplé. Et ses besoins en eau potable ont eux aussi augmenté, et pas nécessairement en proportion, puisque nous consommons 6 fois plus d'eau qu'il y a un siècle. Il est en conséquence devenu plus qu'urgent d'agir collectivement mais aussi individuellement pour éviter au maximum tout gaspillage.

COMMENT RÉDUIRE VOTRE CONSOMMATION D'EAU ?



SALLE DE BAIN

1. Prenez une courte douche au lieu d'un bain
2. Utilisez un shampoing en barre
3. Fermez le robinet lors du brossage des dents
4. Ne faites la lessive que si le bac à linge est plein
5. Diminuez le volume d'eau utilisé par votre toilette*
6. Optez pour une toilette compostable

CUISINE

7. Lavez fruits, légumes & vaisselle dans une baignoire
8. Placez une carafe d'eau fraîche au frigo
9. Favorisez le lave-vaisselle & ne prérinçez pas la vaisselle
10. Faites cuire vos légumes à la vapeur
11. Récupérez l'eau de cuisson pour le jardin

USAGE INDIRECT

18. Achetez des vêtements de seconde main
20. Favorisez des aliments moins gourmands en eau

MAISON / EXTÉRIEUR

12. Équipez vos robinets/douches d'économiseurs d'eau
13. Colmatez les fuites ou placez une chaudière
14. Optez pour la piscine municipale
15. Collectez l'eau de pluie pour arroser le jardin
16. Utilisez du paillis pour retenir l'humidité
17. Lavez à sec ou avec peu d'eau

*En plaçant une bricole dans le réservoir d'eau de celle-ci

Jeans en coton (10 850 L) **Bottes en cuir (14 500 L)**

Chocolat (17 196 L*) **Amandes (16 096 L)** **Boeuf (16 494 L)** **Pistaches (11 363 L)**

Porc (5 292 L) **Poulet (4 252 L)** **Arachides (3 497 L)** **Figues (3 520 L)**

Oufs (3 296 L) **Tofu (2 523 L)** **Riz (2 437 L)** **Avocats (1 981 L)**

Pois (1 971 L) **Pain (1 688 L)** **Pommes (822 L)** **Patates (287 L)**

*Volume d'eau pour produire 1 kg

ALSH / ESPACE JEUNES



ALSH 3-11 ans : LES INSCRIPTIONS POUR L'ÉTÉ SONT OUVERTES

L'ALSH est ouvert du 10 juillet au 31 août. (Attention pas d'accueil durant le séjour du 31 juillet au 4 août et fermeture le vendredi 1er septembre).

En juillet et août nous fonctionnerons en 3 groupes d'âges :

- les 3-5 ans
- les 6-8 ans
- les 9-11ans

Par ce fonctionnement, les enfants pourront profiter pleinement d'activités spécifiques à leur âge. Tout sera réuni pour leur permettre de bénéficier d'un programme diversifié mais aussi de pouvoir proposer des animations et de donner leurs avis.

Nous poursuivons notre projet « enfants acteurs », de ce fait nous ne proposons pas de programme fixe d'activités, à l'exception des sorties, des ateliers menés par des intervenants extérieurs et du thème des vacances.

Toutes les activités sont choisies lors des réunions avec les enfants, ils sont inclus de manière active.

Durant l'été, nous irons à la quête des extrêmes : « Géant et minuscule ». Transformons-nous en géant et en minuscule, le temps des vacances, et mettons-nous dans un univers à leurs mesures. Des mondes que nous allons découvrir ensemble : mais, qui est le petit ? Qui est le grand ? Quelle place donnons-nous à l'autre ?

Vous avez la possibilité d'inscrire vos enfants à l'ALSH via un formulaire en ligne et dans la limite des places disponibles. www.plouneour-menez.bzh (onglet grandir -> inscription) 02 98 78 94 50 / ti-gwer@plouneour-menez.bzh

TARIFS

Quotient familial	JOURNÉE	1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	1/2 JOURNÉE SANS REPAS
- de 350	5.10 €	3.06 €	1.02 €
351 à 700	7.14 €	4.00 €	2.00€
701 à 850	11.73 €	7.14 €	3.06 €
851 à 1000	12.24 €	7.65 €	3.57 €
1001 à 1200	13.77 €	8.16 €	5.10 €
+1201 QF non calculé	14.28 €	8.67 €	5.61 €

Le projet pédagogique et les menus sont consultables sur www.plouneour-menez.bzh

Pour inscrire votre enfant:
www.plouneour-menez.bzh
 -> onglet inscription Ti gwer : formulaire en ligne

alsh.plouneour@gmail.com

02 98 78 94 50

ESPACE JEUNES

VACANCES ÉTÉ 2023

MARDI 11 JUILLET - de 10h30 à 18h00
FORT DE BERTHAUME - Tarif 1
 Différents types d'obstacles vous seront proposés tels que tyrolienne, pont népalais, pont de singe, pont tibétain, échelle spéléo, escalade verticale... sensations garanties!

MERCREDI 12 JUILLET - de 14h à 18h
ATELIER PHOTO - Buffet - Tarif 3
 L'art d'intégrer une couverture de livre dans le paysage! Appareil photo, mise en scène, accessoires... seront nécessaires!

JEUDI 13 JUILLET - de 18h à 22h
SOIREE BARBECUE-JEUX - Tarif 2
 On sort le BBQ et on fait chauffer la braise ! Aux fourneaux!

MARDI 18 JUILLET - 10h à 17h
BEACH SPORT - GRATUIT
 Rencontre sportive à la plage de Carantec : Volley, hand, foot.
 !! Apporte ton pique nique !!

MERCREDI 19 JUILLET - de 14h à 18h
ATELIER ou STAL - Tarif 2
 Atelier découverte artistique au stal (Centre d'artisanat d'art), dessinez et imprimez vos créations!

JEUDI 20 JUILLET - de 19h à 23h
SOIREE CINE en pleine air - Tarif 2
 Venez participer au Festival du Film Jeunesse à Plougasnou, installation d'un grand écran à la pointe de Primel!

Du 24 au 28 juillet
 Séjour à Crozon

Le pique nique est fourni lors des sorties et soirées (sauf pour la sortie à Carantec)
 Le goûter est fourni pour toutes les activités
 Prévoir une gourde d'eau pour toutes les activités

Rentrée de l'espace jeunes le mardi 5 septembre à 17h

Inscriptions d'été à l'Espace Jeunes

Les jeunes âgés de 11 à 17 ans (dès la 6ème) peuvent s'inscrire sur les différentes activités de juillet. Parcours escalade au Fort de Berthaume, atelier photos, soirée barbecue, Beach sport à Carantec, atelier Street Art et soirée ciné.

Pour s'inscrire rien de plus simple : ->un mail à ti-gwer@plouneour-menez.bzh>par téléphone : 02 98 78 94 50 / 06 77 58 07 07>ou sur place

ESPACE JEUNES (SUITE)



Atelier Street art « On s'affiche »

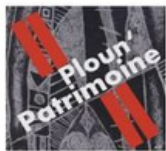
L'Espace Jeunes et l'ALSH vous proposent un atelier "STREET ART" au STAL le mercredi 19 juillet de 14h à 17h pour les **8-17 ans** animé par Marion Plumet.

Inscription : ti-gwer@plouneour-menez.bzh ou au 02 98 78 94 50

Tarifs en fonction du quotient familial

INFORMATIONS COMMUNALES

PLOUN PATRIMOINE



COLLECTAGE Photos et Films sur Plouneour-Ménez



Le collectage continue :

PS : les documents que vous nous remettez seront restitués après numérisation.

contact : secretariat-ploun.patrimoine@laposte.net

Annie POULIQUEN 06-80-47-81-15 Ernest GEREEC 06-38-05-25-91 Jean Jacques CROGUENNEC 06-83-29-04-59

Le collectage continue : si vous êtes en possession de photos ou films sur :

- les écoles,
- les travaux à la campagne ou au bourg,
- les commerces et artisans,
- les fêtes, kermesses et événements particuliers,
- les paysages.

Contactez-nous.

ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

Marion Plumet, artiste plasticienne, propose des ateliers au STAL à partir de septembre pour les 10-15 ans, les mercredis de 10h à 12h30 ou de 13h30 à 16h.

Les participant.e.s y pratiqueront l'animation vidéo, le street art, le land art, le modelage, la photo, la gravure...

6 participant.e.s maximum par ateliers!

250 euros l'année ou 100 euros le trimestre.

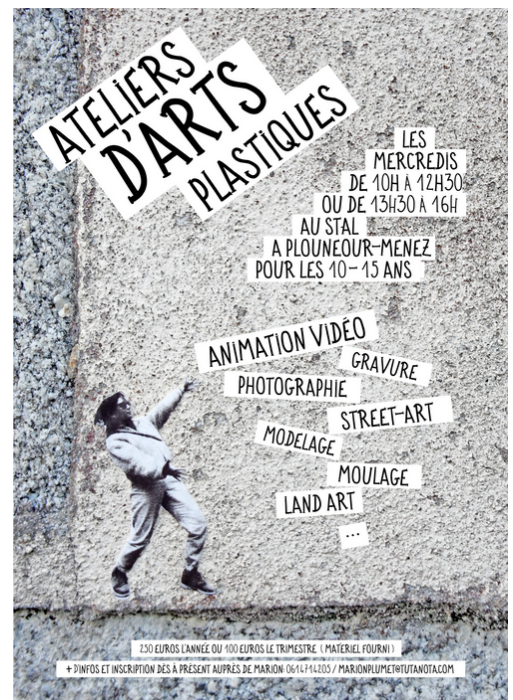
Plus de renseignements et inscriptions au 0614714205 ou marionplumet@tutanota.com

APPEL A PARTICIPANTS - PROJET PHOTOGRAPHIQUE

Klariz Bailleul sera au Pôle Culturel du 2 au 8 octobre, pour une résidence de création photographique autour de la thématique de la solitude. Klariz s'intéresse avant tout à l'intime. Avec son projet "Solitude(s)", elle souhaite interroger les différentes manières d'être seul(e), en allant à la rencontre d'individualités dans leur intérieur, quels que soient leur âge, leur genre, leur

vie, leur situation familiale, etc... Il s'agira de venir photographier les participants dans leur espace d'intimité, et de raconter l'histoire de leur propre solitude. Les séances de travail seront enregistrées en intégralité et cette collecte de témoignages composera la matière sonore d'une exposition.

Une réunion d'information aura lieu le 19 septembre. Vous pouvez d'ores et déjà prendre contact avec la photographe pour plus d'informations : clarisse.bailleul@gmail.com



INFORMATIONS COMMUNALES



KINESITHERAPEUTE

Rodolphe KELLER, Masseur-kinésithérapeute, membre du collectif l'Atelier en Santé, s'installe sur la commune de Plouneour-Menez à partir du mois de septembre 2023 afin de réaliser des prises en charge et ce, uniquement à domicile sur les communes de Plouneour-Menez, Commana, Botmeur et La Feuillée.

Vous pouvez d'ores et déjà prendre contact avec lui au 06-67-14-12-11

CORRESPONDANT A LA DEFENSE

Christelle L'HURIEC, conseillère déléguée aux associations a reçu l'insigne officielle de Correspondant à la Défense



L'ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS



Cela aura lieu le dimanche 10 septembre à 11h au préau du Pôle Culturel. Les nouveaux habitants, arrivés après septembre 2022, sont invités à un pot de l'amitié. Ce sera l'occasion de faire connaissance avec l'équipe municipale et de s'informer sur la commune et ses projets. Les employés municipaux seront également conviés. Les personnes concernées, connues de la mairie, seront conviés par une invitation dans leur boîte aux lettres. Les autres sont, bien sûr, aussi invités. Dans un souci d'organisation, nous vous demandons de nous indiquer votre présence ou non, pour le 1er septembre, par téléphone, mail ou par un formulaire existant sur le site internet de la commune (tout en bas de la page).

<https://www.plouneour-menez.bzh/vivre/nouveauxhabitants/>

La JDC obligatoire



QUI ?

Les jeunes de 16 ans

QUAND ?

Maximum 4 semaines après l'anniversaire

OÙ ?

Présence du jeune en Mairie (prévoir 15 minutes)

COMMENT ?

Présentation pièce d'identité + livret de famille

POURQUOI ?

L'attestation remise par la Mairie est obligatoire pour se présenter notamment aux examens scolaires, au permis de conduire...

Dates à retenir

Mardi 15 août : Pardon du Relecq, 10h30, Abbaye du Relecq

Samedi 2 septembre : Forum des associations, Salle Polyvalente

Dimanche 10 septembre : Pot des nouveaux habitants, Pôle Culturel

Mardi 19 septembre : réunion d'information sur la résidence photographique, Pôle Culturel

Les articles et photos à faire paraître en août sont à déposer pour **le mardi 18 juillet 2023**.

Directeur de la publication : Sébastien MARIE

Tél : 02.98.78.01.17 / Courriel : mairie@plouneour-menez.bzh