

«Da Nedeleg, 'astenn an deiz paz ur c'hefeleg.»

«A Noël, le jour allonge d'un pas de bécasse.»

Horaires Mairie

Les lundi et vendredis : de 8h45 à 12h

Les mardis, mercredis et jeudis : de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h30

Le Samedi : de 9h à 12h

Horaires Agence Postale

Tous les matins de 8h45 à 12h (le samedi de 9h à 12h) et le mercredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h

Horaires Bibliothèque

Mercredi : de 10h à 12h et de 15h à 17h

Vendredi : de 17h à 19h

Dimanche : de 10h à 12h

Cabinet infirmier

Portable : 06 68 29 25 94

Permanences sans rendez-vous chaque jeudi de 9h à 11h30

Permanences

Assistante sociale CDAS : le jeudi matin, sur rendez-vous au 02.98.88.99.90

France Services : avec ou sur rendez-vous le mercredi matin au 07.69.47.35.88

Mission Locale (sur rendez-vous au 02.98.15.15.50) :

- Mairie Pleyber-Christ : 1er et 3e mardis du mois de 9h à 12h.

- Mairie Saint-Thégonnec Loc-Eguiner : les mardis (semaine paire) de 14h à 17h.

Banque alimentaire : le mercredi 18 décembre 2024 de 11h à 12h, cuisine de la salle Polyvalente.

Brigade mobile de Gendarmerie : le samedi de 15h à 18h, en mairie (sans rendez-vous).

Web

Site de la commune :

www.plouneour-menez.bzh

ou sur page Facebook :

www.facebook.com/mairieplouneourmenez

OUVERTURE DU CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE !



Le centre de santé ouvre ses portes sur l'espace Plassart le **9 décembre 2024**, dans des bâtiments modulaires provisoires.

L'équipe sera composée dès l'ouverture de deux médecins généralistes, d'un kinésithérapeute, d'une sage-femme et d'une coordinatrice ; elle sera complétée d'une accueillante qui arrivera à la mi-janvier. Des ateliers de prévention santé seront également proposés une fois le programme d'activité construit. Un espace d'accueil sera ouvert et accessible sans rendez-vous. Venez y rencontrer l'équipe de l'Atelier en Santé et découvrir ce centre de santé qui est le vôtre !

Cette ouverture n'aurait pas été possible sans le soutien politique et financier, l'appui technique et administratif de la commune, partenaire du projet depuis maintenant 4 ans. L'équipe remercie en particulier les services techniques qui se sont mobilisés fortement ces derniers mois à nos côtés pour permettre l'installation du bâtiment et des réseaux, mais aussi les services administratifs pour leur accompagnement bienveillant et efficace et, surtout, le Maire et ses adjoints pour leur engagement plein et entier dans ce projet. Enfin, l'équipe de l'Atelier en Santé adresse ses remerciements les plus chaleureux aux habitants et bénévoles qui l'ont rejoint ces derniers mois et qui se sont investis de façon très importante en particulier sur l'aménagement des locaux et la réflexion sur l'organisation du rôle des habitants au sein du centre. Un grand MERCI à : Claudie, Odile, Christine, (nos Drôles de Dames), Anouk (notre Géotrouve Tou), Claudie, Agnès, Jean-Jacques, Gilles, Barbara, Aela, Patrick, Ludo et Christophe !

Côté pratique

L'accueil sera ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Des consultations seront aussi proposées en dehors de ces plages horaires.

La semaine précédant l'ouverture, à partir du 2 décembre, la prise de rendez-vous se fera par téléphone (02.57.65.07.00) uniquement de 9h à 12h. A partir du 9 décembre, les rendez-vous pourront être pris sur place aux horaires d'ouverture du centre et par téléphone de 8h à 18h.

Plus de détail à venir sur notre site internet <https://latelierensante.fr>

Au plaisir de vous accueillir, chers habitants et habitantes, à l'Atelier en Santé !

INFORMATIONS EBH ET BIBLIOTHEQUE

L'École Bretonne d'Herboristerie

Depuis 1995, l'association œuvre pour sensibiliser chacun à la connaissance, la transformation et l'utilisation responsable des plantes aromatiques et médicinales. Elle fêtera d'ailleurs ses 30 ans en 2025. L'école propose un large choix de formations : les formations courtes sur une journée, les formations approfondies (week-end, semaines ou cycles) et une formation longue sur 2 ans. Les thèmes abordés peuvent être : la reconnaissance et l'usage des arbres, des algues, des plantes (alimentaires, tinctoriales...), l'aromathérapie, l'herboristerie, les plantes et les systèmes de santé... Elle est ouverte à tous, y compris aux habitants de Plounéour-Menez.



Nous avons accueilli récemment notre Directrice, Marie-Cécile LE BRAS, nouvelle habitante de la commune. Elle était ravie de constater la présence d'Enéouriens lors des dernières formations. Elle met l'accent sur le fait que toute personne de la commune est la bienvenue à l'école et qu'il n'y a pas de prérequis ou de bagage particulier à avoir pour se lancer dans nos enseignements basés sur la connaissance de la plante. Elle a d'ailleurs pris contact avec l'école primaire pour initier des liens entre les deux structures voisines. L'École Bretonne d'Herboristerie rappelle que pour les événements particuliers (Noël, anniversaires ...), elle propose des bons cadeaux. Ces bons cadeaux peuvent concerner des journées de formation, des sorties botaniques mais sont également personnalisables !

Vous souhaitez offrir de la CONNAISSANCE pour Noël à vos proches ? Offrez-leur un bon cadeau de l'École Bretonne d'Herboristerie ! Renseignements : www.ebh.bzh / coordination.ebh@gmail.com / 02.98.78.96.91

Information bibliothèque

Votre bibliothèque va déménager en décembre dans de nouveaux locaux, à côté de la salle Foyer. Ce changement de lieu va nous obliger à fermer la bibliothèque quelques jours, nous vous tiendrons au courant via la presse et le site de la commune. Nous espérons que vous serez nombreux à nous suivre.

La bibliothèque va se doter dans les prochaines semaines de nouveaux livres dont les prix littéraires (Goncourt, Renaudot...). En attendant, ce mois-ci nous vous proposons :

- **"Cinq mois de décembre"** de James Kestrel : Décembre 1941. L'Amérique est au bord de la guerre et à Honolulu, Hawaï, le détective de police Joe McGrady est chargé d'enquêter sur un homicide qui changera sa vie à jamais. Parce que la piste du meurtre qu'il découvre le mènera à travers le Pacifique, loin de chez lui et de la femme qu'il aime ; et même si les États-Unis ne le savent pas encore, une flotte japonaise se dirige déjà vers Pearl Harbor.
- **"La collectionneuse de secrets"** de Sally Page : Janice, la cinquantaine, est femme de ménage. La "meilleure de Cambridge", selon ses clients qui apprécient sa gentillesse, sa discrétion et les menus services qu'elle rend. Guère aidée par un mari qui la rabaisse sans cesse, Janice se sent insignifiante. Seule qualité qu'elle se reconnaît, une grande capacité d'écoute – qui lui permet de collectionner secrets et histoires que les gens lui confient. Un jour, l'une de ses clientes lui demande de s'occuper de sa belle-mère âgée de 92 ans. D'abord réticente, Janice accepte à condition que l'acariâtre Mme B. lui raconte son histoire... Et si, sans le savoir, ce duo improbable était en passe d'inventer une thérapie du bonheur ? Sous un vernis de fausse naïveté et de simplicité, un récit d'émancipation libérateur, sensible et souvent drôle, devenu le succès de l'année en Grande-Bretagne.
- **"Le barman du Ritz"** de Philippe Collin : juin 1940. Les Allemands entrent dans Paris. Partout, le couvre-feu est de rigueur, sauf un grand hôtel Ritz. Avides de découvrir l'art de vivre à la française, les occupants y côtoient l'élite parisienne, tandis que derrière le bar œuvre Frank Meier, le plus grand barman du monde. S'adapter est une question de survie. Frank Meier se révèle habile diplomate, gagne la sympathie des officiers allemands, achète sa tranquillité, mais aussi celle de Luciano, son apprenti, et de la troublante et énigmatique Blanche Auzello.
- **"Vocations – L'Église en Bretagne, de l'apogée au délitement"** de Anne Guillou : On dit que Dieu a trouvé en Bretagne, et particulièrement en Léon, un terreau favorable aux vocations religieuses et sacerdotales. Dans les années 1950-1960, la pratique religieuse était quasi unanime dans le pays. Chaque année, l'« appel divin » touchait quelques garçons et quelques filles de onze ans qui allaient rejoindre le petit séminaire ou le juvénat, où s'affermissait leur engagement. L'essai sociologique présenté ici remet en question cette notion d'appel et déconstruit le mécanisme bien rodé qui introduit chez l'enfant le sentiment d'être appelé.

INFORMATION ABBAYE DU RELECQ



[Concert de chants Paléochrétiens pour l'Avent - Dimanche 15 décembre à 17h30](#)



Venu en résidence cet hiver à l'Abbaye du Relecq, l'ensemble Schola Britanorum propose un concert gratuit dans l'abbatiale le dimanche 15 décembre à 17h30. Venez découvrir, à la tombée de la nuit et à la lueur des bougies, des chants sacrés du IV^e au XII^e siècle.

A l'issue du concert, autour d'une boisson chaude, vous pourrez échanger avec la Schola et découvrir d'autres aspects de leur passion pour cette période historique. La Schola Britanorum est un ensemble vocal issu de l'association de reconstitution historique Letavia, dévoué à la préservation et à l'interprétation du chant liturgique paléochrétien. Nous offrons une immersion authentique dans la musique sacrée des premiers siècles du christianisme. Avec passion et précision, nous partageons ce riche héritage musical, transportant notre public à travers les siècles. Notre engagement envers l'authenticité et la qualité transcende les frontières du temps, offrant une expérience captivante et spirituelle à ceux qui nous écoutent.

Rejoignez-nous dans cette exploration envoûtante de la beauté intemporelle du chant liturgique avec la Schola Britanorum. Pour tous / Gratuit / Concert de 20mn dans l'abbatiale suivi d'une rencontre (dans un lieu chauffé) Pensez à prendre des vêtements chauds pour le concert.

INFORMATIONS COMMUNALES

[Soirée théâtre du CCAS le samedi 14 décembre \(20h30, salle Polyvalente\)](#)



Antoine Fondrier & la Troupe théâtrale "Les Bons jours ensemble" présentent "Les Belles Sœurs", une comédie d'Éric Assous.

Résumé : trois frères, en train de dîner avec leurs épouses, sont informés qu'une ravissante créature qu'ils ont bien connue a été invitée. La suspicion s'empare des femmes tandis que les hommes sont pris de panique. "Une comédie familiale hilarante qui nous rappelle que les hommes sont (en général) peu fiables et les femmes (souvent) sans pitié !"

Mise en scène d'Antoine Fondrier. Les acteurs : Norman "Franky", Maryse "Mathilde", Thierry "David", Isabelle "Nicole", Claude "Yvan", Françoise "Christelle" et Betty "Talia".

[Informations d'urbanisme](#)

Vous avez un projet de construction ou d'extension ? Vous souhaitez démolir un bâtiment ou modifier votre extérieur - même à l'identique - (changement de portes ou de fenêtres, clôture, ravalement de façades, panneaux photovoltaïques, changement de toiture de maison ou de hangar, remise en état d'une dépendance, abattage d'arbres...)? Toutes ces démarches font l'objet d'une instruction d'urbanisme (permis de construire, permis d'aménager, déclaration préalable de travaux, etc).

La durée de l'instruction du dossier peut varier selon le projet et sa situation (site inscrit des Monts d'Arrée, site de l'Eglise ou de l'Abbaye) : il faut compter 1 mois minimum, quelle que soit la demande. Les dossiers sont déposés en mairie (par papier ou sur la plateforme internet dédiée), puis instruits par Morlaix Communauté, suivant le Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUI-h), mis en place en 2020. Ces démarches sont obligatoires quels que soient les travaux, aussi nous vous invitons à contacter le service Urbanisme de la mairie : il vous conseillera sur la démarche à suivre et vous aidera à constituer votre dossier. N'hésitez pas à consulter notre site internet : www.plouneour-menez.bzh/vivre/urbanismegeneral.

Attention : vous ne devez pas débiter les travaux avant d'avoir reçu l'arrêté d'autorisation !



- ALERTE FAUX VENDEURS CALENDRIERS ET VOLS -

- La fin d'année approche ... et cette période rime avec étrennes, calendriers et porte à porte à domicile.
- **Certains individus indécents saisissent cette opportunité pour commettre des arnaques et divers larcins.**
- Depuis plusieurs jours, le Groupement de gendarmerie départementale du FINISTÈRE enregistre ainsi des vols par ruse au préjudice de personnes âgées.

MANIÈRE D'OPÉRER --> Le ou les individus démarchent, à domicile, les personnes âgées en prétextant vendre des calendriers. Ils détournent l'attention de la victime, s'introduisent dans le domicile et en profitent pour dérober de l'argent ou des bijoux.

- Pour vous prémunir de ces faux vendeurs de calendrier qui se réclament de divers organismes (*Poste, pompiers, éboueurs, associations caritatives, mairie ou communauté d'agglomération...*) et qui n'ont cependant aucun lien avec ces organismes officiels, la Gendarmerie du Finistère vous rappelle quelques règles simples :
 - **01** --> ne pas laisser entrer un inconnu à l'intérieur de votre domicile ;
 - **02** --> demander au vendeur sa carte professionnelle ;
 - **03** --> vérifier que le logo officiel de l'institution figure sur le calendrier ;
 - **04** --> ne répondez pas aux questions indélicates : « *Vous vivez seule ?* » ; « *Vous avez de la famille dans le coin ?* » ; « *Vous avez bien quelques économies chez vous ?* »
 - **05** --> ne pas hésiter à alerter les personnes âgées ou isolées de votre entourage de ce type de démarchage ;
 - **06** --> **signaler tout comportement suspect ou insistant en composant immédiatement le 17.**

Attention : Les démarcheurs n'ont pas le droit de vous demander une somme précise.

En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier :
1 réflexe --> faites le 17

Nous avons besoin de votre appui pour neutraliser ensemble ces personnes et prévenir ainsi la commission d'autres méfaits.

Notre engagement, votre sécurité !
Ensemble, tous mobilisés contre les cambriolages.

Merci pour votre aide.

ALSH / ALAE / ESPACE JEUNES

Projet nature pour les jeunes !

Ici l'idée est simple ! On te donne rendez-vous pour un apéro-pizza le **mardi 10 décembre** à 18h30 à la salle Foyer pour venir donner tes idées pour créer un projet nature sur ta commune.

Bref, tu aimes être dehors ? Tu veux bricoler ? Tu aimes la nature ? Tu veux être utile ?

Viens rencontrer l'association Au fil du Queffleuth !

ALSH et Espace Jeunes



L'ALSH sera ouvert le 23-24 décembre 2024 et le 2-3 janvier 2025.

Pour l'espace jeunes, les ados sont invités à donner leurs idées pour le prochain programme des vacances lors des accueils libres (mardi 17h-18h30 et vendredi 17h-20h30).

Fermeture annuelle du service Enfance Jeunesse du mercredi 25 décembre au 1er janvier 2025 inclus.

GRATUIT !

Tu as carte blanche
pour créer un projet
nature qui te plaît!

MARDI 10 DÉCEMBRE A 18H30
SALLE FOYER - PLOUNEOUR-MENEZ

APÉRO-PIZZA

VIENS ÉCHANGER ET DONNER TES IDÉES POUR UN
PROJET NATURE SUR LA COMMUNE AVEC
L'ASSOCIATION AU FIL DU QUEFFLEUTH

-> POUR LES 14 ET 17 ANS



Mairie Service Enfance Jeunesse / Ti Gwer
02 98 78 94 50 / ti-gwer@plouneour-menez.bzh



INFORMATIONS ASSOCIATIONS

Nouvelle association : Les amis de l'école Sainte-Barbe

L'association "Les Amis de l'école Sainte-Barbe" a pour objectif d'aider à la rénovation de l'ancienne école Sainte-Barbe de Plouneour-Menez et d'organiser des événements sur la commune. Une grande partie des travaux a déjà été réalisée : remise aux normes de l'eau, de l'électricité, évacuation d'éléments dangereux (escaliers, arbres, détritus)... La tempête Ciarán a laissé des traces de son passage sur les toits, arrachant des fenêtres et endommageant la cheminée.

Pour soutenir le projet, vous pouvez :

- Soit être simple adhérent en faisant un don de 20 € par an et vous serez tenu au courant des rénovations et des événements via la page Facebook et par mail (adresse mail facultative),
- Soit être adhérent bénévole en faisant un don de 10 € par an et en participant activement aux ateliers et événements de l'association.

Une réunion se tiendra début janvier avec tous les adhérents pour parler du projet de l'école, mais aussi pour organiser les événements courant 2025. Toutes les idées et les bonnes volontés sont les bienvenues.

Information assemblée générale Ploun'Patrimoine

L'assemblée générale de Ploun'Patrimoine se tiendra le **samedi 18 janvier 2025** de 10h00 à 12h00 à la salle Foyer. Tous les adhérents et les personnes qui souhaitent des informations sur les activités et sur les projets de l'association sont conviées à participer à notre assemblée.

Association des propriétaires d'installations privées d'adduction d'eau

L'assemblée générale de l'association se tiendra le **vendredi 13 décembre** à 20 heures à la salle Foyer. Les membres du bureau sont invités à se présenter à 19h30 pour préparer l'assemblée.

Contact : belbeoch.erwan@laposte.net

Guir-Noël est de retour !

La magie de Noël s'invite une nouvelle fois au village de Guirhoël ! Les petits lutins ont préparé quelques surprises et des nouveautés. Ne tardez plus et venez vite les découvrir...



INFORMATIONS ASSOCIATIONS

Collecte de sapins (broyage annuel gratuit)

Nous rappelons que seuls les sapins destinés au broyage peuvent être déposés sur le parking du jardin partagé et uniquement aux dates données.



Vente de sapins Les Gars du Roc'h



Concert Hent Telenn Breizh

Un concert de Noël de harpe celtique et chant vous est proposé par l'association Hent Telenn Breizh dimanche 8 décembre à 15h à la salle Polyvalente.

Au programme : Musiques irlandaises anciennes avec le duo Violaine MAYOR-Joël HERROU (harpe, chant, violon, bodhran) ; Participation des élèves de harpe ; Noëls bretons avec l'atelier de chant de Hent Telenn Breizh.

Les harpes présentées sont des répliques de harpes celtiques historiques, fabriquées à Plouneour-Ménez selon la technique traditionnelle, avec une caisse de résonance creusées dans un bloc de saule et des cordes de bronze qui se jouent avec les ongles. Cette facture leur confère une longue résonance cristalline empreinte de féerie.

Libre participation. Renseignements : 02 98 78 93 25 ou henttelenn.bzh

La JDC obligatoire



Information : depuis août 2024, la Journée Défense et Citoyenneté ne dure qu'une demi-journée.

QUI ? Les jeunes de 16 ans

QUAND ? Maximum 4 semaines après l'anniversaire

OÙ ? Le jeune doit venir en Mairie (prévoir 15 minutes)

COMMENT ? Présentation pièce d'identité + livret de famille

POURQUOI ? L'attestation remise par la Mairie est obligatoire pour se présenter notamment aux examens scolaires, au permis de conduire...

Dates à retenir

Vendredi 6 : repas du CCAS à 12h ; marché de Noël au Pôle Culturel et Associatif à 17h

Dimanche 8 : Concert Hent Telenn Breizh (15h, salle Polyvalente)

Lundi 9 : ouverture centre de santé communautaire

Mardi 10 : Projet nature pour les jeunes (18h30, salle Foyer)

Vendredi 13 : assemblée Générale Association des propriétaires d'installations privées d'adduction d'eau (20h, salle Foyer) ; Repas de Noël du club Les Gars du Roc'h (19h30, salle Polyvalente)

Samedi 14 : soirée théâtre du CCAS (20h30, salle Polyvalente)

Dimanche 15 : Concert pour l'Avent (17h30, Abbaye du Relecq)

Samedi 11 janvier 2025 : vœux du Maire (18h30, salle Polyvalente)

Samedi 18 janvier 2025 : assemblée générale Ploun'Patrimoine (10h-12h, salle Foyer)

Du jeudi 2 au dimanche 26 janvier 2025 : collecte de sapins au jardin partagé

Directeur de la publication : Sébastien MARIE
02.98.78.01.77
communication@plouneour-menez.bzh

Les articles et photos à faire paraître en février (pas de Ploun'Infos en janvier) sont à déposer pour le lundi 20 janvier 2025.